

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA usando GoLytely®, NuLytely®, TriLyte® o Colyte®

Debe comprar lo siguiente:

1. Golytely o Nulytely con la receta que le envió su médico.
2. Tabletas de gas (Gas-X o Simethicone) – lo consigue en la farmacia sin receta.

El día ANTES del procedimiento:

1. Llene con agua el recipiente de plástico (Golytely, Nulytely) y agite bien hasta disolverlo. Coloque el recipiente en el refrigerador para luego beberlo.
2. Comience una dieta de líquidos claros (NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO)

Ejemplos incluyen:

- Jugos sin pulpa - manzana, uva blanca o “cranberry” blanco
 - Caldo de pollo claro
 - Té y café SIN leche o crema
 - Soda (7up, Sprite o Ginger Ale)
 - Gelatina (lima o limón SOLAMENTE)
 - Gatorade/Powerade, Kool-Aid o Limonada (amarillos SOLAMENTE)
 - Paletas de helado (sin pedacitos de fruta o pulpa) – lima o limón
3. En cualquier momento después de las 6PM, empiece a beber 1 taza (8 onzas) de la solución cada 10 minutos hasta beberse la mitad de la solución.
****Beber la taza rápidamente es mejor que beberla poco a poco.*
****Sentir el abdomen inflado, gases o náuseas es común después de beber varias tazas de la solución.*
 4. Luego de acabar la mitad de la solución, tome 2 tabletas de gas con cualquier líquido claro.

El DÍA del procedimiento:

- 1. NO consuma ningún alimento sólido o líquido.**
2. Empezando 4 horas antes de la hora de su procedimiento, beba la otra mitad de la solución.

****Ejemplo: Si su procedimiento es a las 10AM, debe levantarse a las 6AM a tomarse el resto de la solución. Es esencial que termine de beber la solución. Si no se toma la segunda mitad, su colon podría no estar limpio y su procedimiento tendría que repetirse nuevamente.*

****Tiene que haber terminado de tomarse la solución 2 horas antes de su procedimiento.*

3. Luego de acabar la solución en su totalidad, tome 2 tabletas de gas con cualquier líquido claro.
4. Tome sus medicamentos diarios con un sorbo de agua.

****Si es diabético, no tome sus medicamentos diabéticos orales. Si utiliza insulina, use solamente la mitad de la dosis usual*

****Si usted toma algún anticoagulante o antiplaquetario tales como Plavix®, Coumadin®, Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®, Effient®, etc., debe consultar al médico.*

**** Necesitará un acompañante que lo lleve de regreso a su hogar luego del procedimiento y para que el médico le pueda explicar los resultados del procedimiento ya que va a estar recuperándose de la sedación. Planifique estar en el centro ambulatorio/hospital aproximadamente 2-3 horas. El centro ambulatorio o el hospital lo/la llamará si hay algún cambio en el horario.*